

يعني إيه تدخين .... ؟؟؟
و ليه كل الأعلانات دي ... ؟؟؟
يعني إيه سيجاره ؟؟؟
بغض النظر عن كونها محصول و شركات تصنيع و مخازن و هلما جرا = (شركات عابره للقوميه)
.
==========================
==========================
.
النهارده كان مفروض أتكلم عن الأنيميا حديد و كالسيوم
.
بس مضطر أقف على موضوع خطير جدا بيعوق الحياه ذاتها...
بيعوق أنك تبقى راجل بجد
.
عشان ما نبقاش قطيع بيتساق عالسلخانه
==========================
==========================
Shahinaz Ali
.
السجاير و الدخان الخارج منها يتلف الرئة و يسبب ما يعرف ب chronic obstructive pulmonary diseaseاو COPD
او علة الانسداد الرئوي المزمن التي في النهاية تؤدي الى فشل التنفس.
التار tar او القطران الخارج مع السيجارة يسبب تليف الرئة و اورامها السرطانية و يسبب سرطان الفم و المعدة.
النيكوتين قابض لاوعية القلب و يسبب تشنجها و السجاير من اهم اسباب امراض الشرايين التاجية
.
==========================
==========================



.
هل احسست يوما أن أدائك ليس كما ينبغي ؟؟؟؟؟

.
و إنه زمان كنت بتقدر....
::
زمان الستات كانت بتقول هوا في حاجه أسمها راجل بيتعب

.

.
بتدخن..
طيب بتقدر تطلع السلم من غير ماتتخنق ؟

.
حاسس أن دقات قلبك سليمه ؟

.
ياترى أخبار أسنانك ايه لسه ما أتكسرتش ؟ خاصة لو مدمن قهوه مع السجاير

.
ما تقدرش تبطل تدخين و لا قهوه مش كده ؟؟؟
و لو مالقتش سجاير النرفزه بتقوم الأيامه من الغضب و العصبيه ؟؟؟
****
****
عمرك حسيت أنك مغفل و أتضحك عليك ؟؟؟
****
****
خليني أحكيلك...
::::::::::::::::::::
السيجاره ورق نبات التبغ متكسر و ملفوف

.
طيب ورق نبات ما بيسوسش ؟؟؟
و لا بتجيله دوده و لا نمل حتى ؟؟؟ مممم

.
و لا الحشرات مش كييفه ؟

.
طيب فران تقرقضه طيب ... ؟؟؟

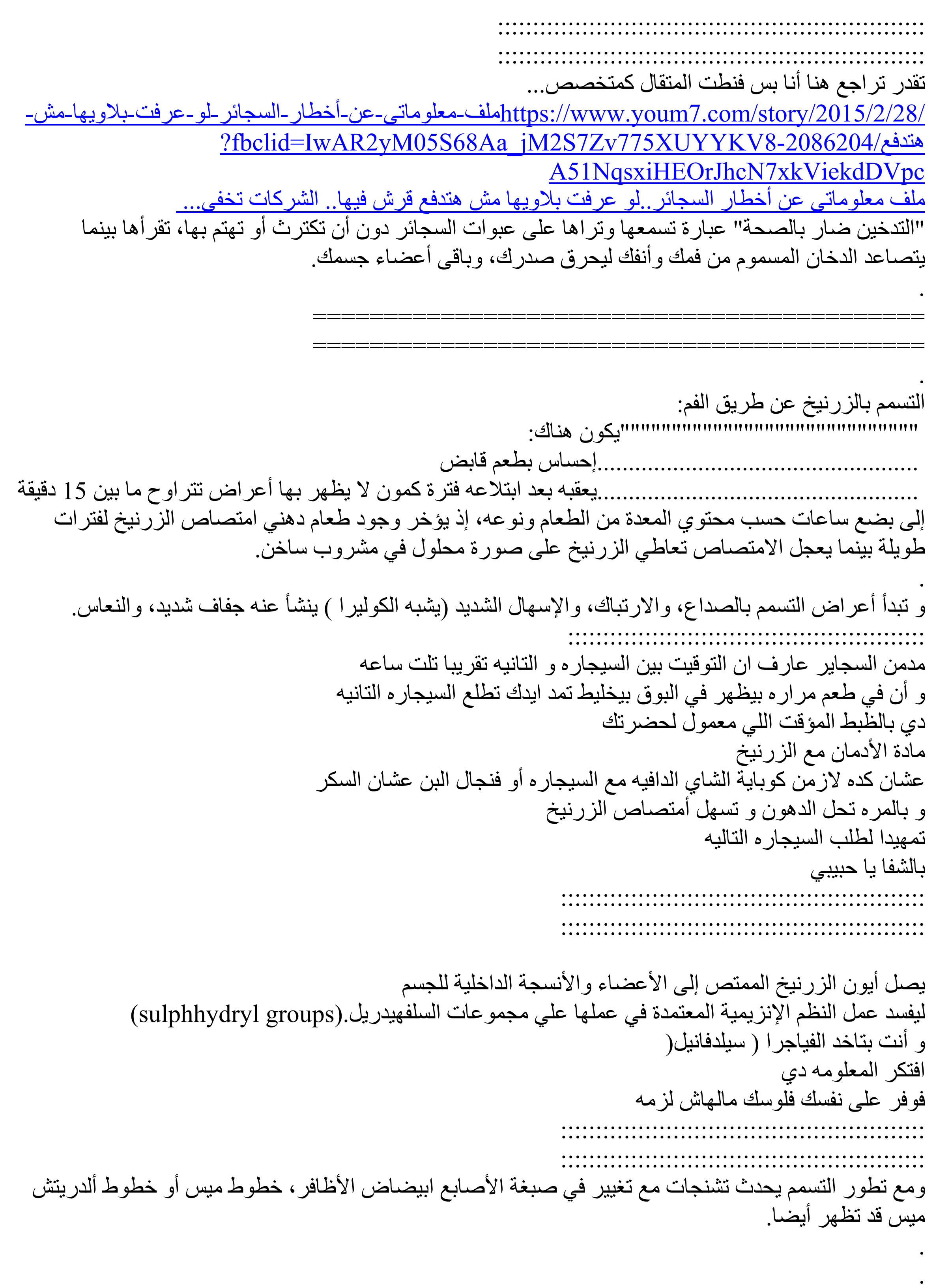
.

.

مش ملاحظ أن لو ده حصل الشركات مخازنها تخسر مليارات الدولارات ؟؟؟؟
....طيب إيه الحل يا سبع البرومبه ؟؟؟
.................الحل في المبيدات الحشريه و مبيدات القوارض
.
ههههههههههههههههههه
الله و أنت بتمصها بمزاج
.
طيب ازاي حد يبقى مدمن على السم بالجرعات دي ؟؟؟
....
.
إيه دليلك الأول أن السجاير مسمومه ؟؟؟
....حقولك دليلي
فك سيجاره في برطمان و حط معاها حشره حتموت
فكها و سيبها و لا حشره حتقرب منها
و لا فار كمان
أقولك عاوز تقتل حد فك سيجاره و أغليها في الميه و أعمله عليها شاي ... يالا ياعم
××
××
واو...
.
طيب أزاي بقيت مدمن على مص أم أسطوانة السم دي ؟
.
أنا أقولك لحضرتك....
.
ماده أسمها البلادونا أو الأتروبين و صناعيا أسمها الهيكسامين بتتكون من النوشادر و الفورمالين
حتلاقيها محتوطه على كل مصيبه!!!!!!!........
.
على السجاير و على الشيبس و على بسكوت الآيس كريم
حتى في البن المستورد مرشوشه و متنشفه عليه
.
طيب الماده دي بتعمل إيه يا فتك ؟؟؟
......................................الماده دي بتسبب الأدمان
تنضاف على الأفيون تخليك مدمن أفيون لكن الأفيون لوحده مافيهوش أدمان
و لا في مخدر طبيعي يعمل إدمان غير نبات ست الحسن
.
و حاتندهش لما تعرف أن أغلبها منومات زي أبو النوم (الداتوره(
و مسكنات زي الكوكا
و هلم جرا
حتى ست الحسن كعشب ما فيهاش مشكله
....لكن تنضاف الماده دي تحول الشخص الهدف لمدمن
و إلا الشركات تكسب أزاي ؟؟
.
مهو لازم أخرج اللي في جيبك غصب عنك
و أحلبك
و تموت نفسك بفلوسك
و تموت متعذب بتسليمك أرادتك ليهم

و براحتك يا معلم...
دماغ سم اللي بتدور عالم الماتركس دي
====================================
====================================
إذا العلاج من الأدمان فوقة أراده
أنك ما تسلمش قرشك لحد عشان يسمك – موته خسيسه قوي متلقش غير بكلاب السكك
.
أوهي يوم تبقى ضعيف الإراده و تخلي الماده دي نقتل روح الإراده و التحدي عندك
أوعى يوم تصاب بالخنوع و الخضوع لسطوة مادة الأدمان
.
===================================
===================================
.
بس عاوز أقولك بالمره أن البن بيحل في عضامك و عضلاتك جزيء الأدينوزين محل جزيء الفوسفات الثلاثي
فأسنانك و عضامك تنحل بسرعه
و عضلاتك ما تقدرش تقوم بمجهود
و تكل بسرعه جدا – حتى لو في علاقه عاطفيه حتلاقي نفسك خلصان من قبل ما تبتدي
و حتى الفياجرا مع تكرار الوقت مش حايبقى لها نتيجه غير عمى العيون فعليا
.
شغل الماده الفعاله للفياجرا بيكون علي أن جزيء التربل فوسفات ما يتفكش أحادي و ثنائي الفوسفات فأنت تقدر تبقى كويس و ما ترتخيش
لكن لو عنصر الأدينوزين دخل الجزيء محل الفوسفات في العضله
.
.........يبقى أنت بتاخد (سيلدفانيل) فياجرا لمين يا معلم ؟؟؟
حقولك بتاخدها عشان تعمي عنيك .. و ببساطه شديده
===================================
===================================
ضيف على كده بسكوتة الجيلاتي اللي بتقتل هرمون النمو
و بتصيب الأفراد بالتقزم
حتخليك محتاج معجزه عشان تبقى ذكر...
.
عاوز تجرب
ربي فراخ عالبسكوته دي
و حتعرف أننا مش بنهزرش
.
الله أمال لما هي بتشد العيال كده أزاي هي و الويفر ... بيحبوها أزاي ... و الكبار كمان
البركه في الماده
عرفت ليه مادة الوفرات بتيجي من بره هنا ما بتتصنعش ؟؟؟؟
نقرير رهيب..........
....
هل تعتقد أن المواد الكيميائية التى تحتوى عليها السجائر هى النيكوتين والقطران وأول أكسيد الكربون فقط ؟؟؟؟؟؟؟
.
أوضح تقرير نشر مؤخرًا عبر الموقع العالمى"Health"
و هو موقع مختص بفوائد الغذاء والعلاجات الطبيعية، أن السجائر تحتوى على 597 من المكونات الأخرى غير التبغ
.
وأن المواد المضافة أسوأ من التى تعرفها بكثير

حيث إنها تعتبر من العوامل التى تزيد إدمان السجائر وتجعلها أكثر سمية
.
.
وهذه المواد هى:
::::::::::::::::::
•النيكل: وهو مادة مسرطنة وسامة ، وإذا ابتلعت يمكن أن تسبب مشاكل فى الجهاز الهضمى
.........حلوه الأوعيه الأستنلس للأكل مش كده ... طيب مهي صفيح مطلي نيكل يا فالحين (طلى كهربي) يعني حيدوب في الأكل بالتسخين واحده واحده عالهادي .... بالهنا و الشفا
::::::::::::::::::
•الأمونيا: تستخدم لتنظيف المنزل.
+
•الفورمالين : ماده حافظه (الفورمالديهايد: هو عديم اللون ، و غاز سام مع رائحة حادة التى يتم استخدامها للحفاظ على الجثث(
كدهوه ببساطه مش دول اللي بيعملوا الهيكسامين بتاع الأتروبين أو مادة الأدمان
.
•البنزين: يستخدم فى صنع الدهانات والمطاط الصناعى.
•الأسيتون: هو العنصر الرئيسى فى مزيل طلاء الأظافر. ومن المواد الكيميائية الموجودة فى السجائر الأكثر شيوعاً، النيكوتين والقطران وأول أكسيد الكربون..
•غاز البوتان: يستخدم هذا السائل للولاعات.
+
•المالتيتول: هو محلى لمرضى السكر.
الله طيب مهو الهيكسامين مع البنزين و السكر حايعملوا أحلى دماغ اميتو (تجارة حزب الله للمخابرات السعوديه) هههههههههههه العب مع الأدمان
::::::::::::::::::
سموم تقيله......
•الزرنيخ: يستخدم كسم ضد الجرذان "الفئران."
•الكادميوم: يستخدم فى البطاريات.
•الكادميوم: يستخدم فى البطاريات.
•البولونيوم: هو عنصر مشع يسبب السرطان.
::::::::::::::::::
سموم للحشرات و القوارض
•السيانيد DDT • :هو سم قاتل: مبيد حشرى محظور دوليًا.
•إيثيل فوريت: تسببت هذه المادة فى تلف الكبد فى الحيوانات.
•الميثوبرين: هو مبيد حشرى.
•النفثالين الميثيل: قتل فى الهند عام 1984، حوالى 2000 شخص.
::::::::::::::::::
النيكوتين العنصر الغالب بورق نبات التبغ و الطماطم
•النيكوتين: هو من ضمن المخدرات السامة التى تدخل ضمن المكونات الرئيسية فى المبيدات الحشرية، وفى شكله النقى فإن قطرة واحدة فقط من النيكوتين على اللسان يمكن أن تقتلك.
::::::::::::::::::
ناتج التحليل الأتلافي للماده النباتيه بالفم...
•القطران: هو عبارة عن مادة دهنية تتبقى بعد حرق التبغ والتى يمكن أن تشوه الرئتين.
::::::::::::::::::
ناتج أحتراقي غير مشبع نتيجة التقطير الأتلافي في الفم
•أول أكسيد الكربون: هو الغاز السام، الذى يوجد فى عادم السيارة، وهذا الغاز يتداخل مع الجهاز التنفسى البشرى والدورة الدموية.



::
::
تقدر تراجع هنا أنا بس فنطت المتقال كمتخصص...
https://www.youm7.com/story/2015/2/28/ملف-معلوماتى-عن-أخطار-السجائر-لو-عرفت-بلاويها-مش-هتدفع/2086204?fbclid=IwAR2yM05S68Aa_jM2S7Zv775XUYYKV8-A51NqsxiHEOrJhcN7xkViekdDVpc
ملف معلوماتى عن أخطار السجائر..لو عرفت بلاويها مش هتدفع قرش فيها.. الشركات تخفى...
"التدخين ضار بالصحة" عبارة تسمعها وتراها على عبوات السجائر دون أن تكترث أو تهتم بها، تقرأها بينما يتصاعد الدخان المسموم من فمك وأنفك ليحرق صدرك، وباقى أعضاء جسمك.
.
==
==
.
التسمم بالزرنيخ عن طريق الفم:
""يكون هناك:
....إحساس بطعم قابض
....يعقبه بعد ابتلاعه فترة كمون لا يظهر بها أعراض تتراوح ما بين 15 دقيقة إلى بضع ساعات حسب محتوي المعدة من الطعام ونوعه، إذ يؤخر وجود طعام دهني امتصاص الزرنيخ لفترات طويلة بينما يعجل الامتصاص تعاطي الزرنيخ على صورة محلول في مشروب ساخن.
.
و تبدأ أعراض التسمم بالصداع، والارتباك، والإسهال الشديد (يشبه الكوليرا) ينشأ عنه جفاف شديد، والنعاس.
::
مدمن السجاير عارف ان التوقيت بين السيجاره و التانيه تقريبا تلت ساعه
و أن في طعم مراره بيظهر في البوق بيخليط تمد ايدك تطلع السيجاره التانيه
دي بالظبط المؤقت اللي معمول لحضرتك
مادة الأدمان مع الزرنيخ
عشان كده لازمن كوباية الشاي الدافيه مع السيجاره أو فنجال البن عشان السكر
و بالمره تحل الدهون و تسهل أمتصاص الزرنيخ
تمهيدا لطلب السيجاره التاليه
بالشفا يا حبيبي
::
::

يصل أيون الزرنيخ الممتص إلى الأعضاء والأنسجة الداخلية للجسم
ليفسد عمل النظم الإنزيمية المعتمدة في عملها علي مجموعات السلفهيدريل.(sulphhydryl groups)
و أنت بتاخد الفياجرا (سيلدفانيل(
افتكر المعلومه دي
فوفر على نفسك فلوسك مالهاش لزمه
::
::
ومع تطور التسمم يحدث تشنجات مع تغيير في صبغة الأصابع ابيضاض الأظافر، خطوط ميس أو خطوط ألدريتش ميس قد تظهر أيضا.
.
.
عندما يصبح التسمم حادا، الأعراض قد تتضمن الإسهال الشديد، التقيؤ، وجود الدم في البول ، التشنج العضلي ، فقدان الشعر ، آلام المعدة ، وتشنجات إضافية ووجود هزال شديد وطفح جلدي نزفي مع زيادة في سمك الجلد ولا سيما في

راحة اليدين وباطن القدمين (hyperkeratosis) واعتلال عصبي متعدد.(polyneuropathy)

.
أعضاء الجسم التي تتأثر عادة بالتسمم بالزرنيخ هي
....الرئتان، الجلد، الكليتان والكبد.
النتيجة النهائية للتسمم بالزرنيخ هي الغيبوبة والوفاة
::
::
التسمم بالزرنيخ مرتبط بأمراض القلب
)ارتفاع ضغط الدم المرتبط بأمراض القلب(
السرطان
الجلطات
الأمراض الدماغية
أمراض الجهاز التنفسي المزمنة
والسكري

.
كل أعراض العلل في السيجاره
::
::
أما في حالات التسمم بغاز الأرسين
:::::::::::::::::::::::::::::::::::::فإن الأعراض تظهر على شكل
....انحلال كريات الدم الحمراء

.
فيشعر المريض برعشة
وبآلام خاصة في موضع الكليتين
ويتلون البول بلون قاتم
وينشأ عن انحلال الكريات فشل بالكليتين
وقد يتضخم الكبد والطحال بحيث يمكن تحسسهما.

.

.
يا سلام بقى لو كييف بن فحتلاقي نفسك بتعمل بيبي الميه بن قهوه مالهاش زي
............ده مش بن سيتسينك
ده شغل الأدينوزين مع الزرنيح حضرتك

.
هذا وقد يتسبب التعرض المزمن للزرنيخ على مدى سنوات طويلة في زيادة الاستعداد لحدوث السرطان وخاصة الجلد ولكن قد ينشأ في أعضاء أخرى.
::
::
العمى الليلي

....
التعرض المزمن للزرنيخ يرتبط بنقص فيتامين (أ(
والذي يرتبط بأمراض القلب و العمى الليلي
::
::
مركبات الزرنيخ غير العضوية
والموجود في مياه الشرب لها سمية حادة أكثر من الزرنيخ العضوي
.....لازمن تشب شاي مع سجارتين ما بيت العصر و المغري ..... ألبس سا معلم عشان خارجين......

.
الحد الأدنى من الجرعة القاتلة لدى البالغين يقدر ب 70-200ملغم أو 1ملغم/كغم/يوم
::
https://youtu.be/fLqogVWwTLg
YouTube
فنجان شاي مع سيجارتين - محمد الموجي ومديحة عبد الحليم -حسين السيد - محمد الموجي - نوادر الفنون
فنجان شاي مع سيجارتين
الغناء : محمد الموجي و مديحة عبد الحليم
الأشعار : حسين السيد والألحان : محمد الموجي
=======
حول الأغنية
تم تصويرها سينمائياً وبا...
.
==
==
.
التسمّم بالرصاص والصحة
صحيفة وقائع رقم 379 - أغسطس 2015
::
مصادر التعرض للرصاص وطرقه
::
يهمنا هنا وضع السجاير....

.
استنشاق جزئيات الرصاص الناجمة عن حرق مواد حاوية على الرصاص

.
البنزين مذيب للرصاص الرصاص
فهمتوا ليه بنزين في تركيب السجاير...

.
واستنشاق الهواء الملوث بالرصاص وشرب المياه (المنقولة بواسطة الأنابيب الحاوية على الرصاص(
وتناول الأطعمة (المحفوظة في حاويات مصنوعة من الرصاص المزجج أو ملحومة بواسطة الرصاص.(
::
::
ما إن يدخل الرصاص جسم الإنسان
فإنه يتوزع فيه على أجهزة مثل
..................................الدماغ والكليتين والكبد والعظام.
..................................ويخزّن الجسم الرصاص في الأسنان والعظام حيث يتراكم مع مرور الوقت.

.
ويمكن أن ينتقل الرصاص المُخزن في العظام والأسنان لمجرى الدم

.
فيحل الرصاص محل الكالسيوم و الحديد
::
::
هنا
يهاجم الرصاص الدماغ والجهاز العصبي المركزي و يسبب الغيبوبة والتشنجات
فتبدأ رجلين تتشنج و نقول آه كرمب عضلي ...... هههههههه
.

التسمم الحاد بالرصاص ينجم عنه بتخلف عقلي (هبوط معدل ذكائه(
و اضطراب سلوكي مثل تقصير مدى الانتباه وزيادة السلوكيات المعادية للمجتمع وانخفاض مستوى التحصيل العلمي
::
::
كما يتسبب التسمم بالرصاص إلى الإصابة بفقر الدم وارتفاع ضغط الدم والقصور الكلوي وتسمم جهاز المناعة والأعضاء التناسلية
بل و هشاشة العظام و المياعده على تفحم و تفتت الأسنان
::
::
لا يوجد تركيز آمن لمستوى الرصاص في الدم ، و لكن من المعروف أن هناك تناسباً طردياً بين التعرض للرصاص وطائفة أعراض التسمم به وآثاره.
وحتى مستوى تركيز الرصاص في الدم بمقدار متدن يصل إلى 5 ميكروغرام/ ديسيلتر، ينجم عنه هبوط مستوى الذكاء ، و معاناه من صعوبات سلوكية ومشاكل في التعلم.
::